



Instruktoři III. třídy mažoretek



Fakulta
tělesné kultury

Olomouc 2022

pátek 11. 11. 2022

Čas	téma	Obsah	Místo	vyučující
13:30-13:45	Úvod	Zahájení kurzu	Baluo učebna I.patro	Hůlka
13:45-15:00	Psychologie	Ontogeneze psychiky dítěte 10-14 let, motivace dětí k tréninku	Baluo učebna I.patro	Harvanová
15:15-16:45	Psychologie	Osobnost trenéra mládeže ve vztahu k řešení problémových situací, vztah rodič-trenér-dítě	Baluo učebna I.patro	Harvanová
17:00-18:30	Kineziologie	Základy poskytnutí první pomoci	Baluo učebna I.patro	Ditmar
18:45-20:15	Kineziologie	Zvláštnosti podpůrně pohybového aparátu 6-14 let, základní charakteristika a funkce svalů v těle, Energetický metabolismus, základní informace o zónách bioenergetického krytí pohybu	Baluo učebna I.patro	Valenta

sobota 12. 11. 2022

8.15-10:15	Specializace	Teorie a didaktika cvičení bez náčiní	Baluo Malá hala	Materová
10:30-12:00	Specializace	Teorie a didaktika cvičení s gymnastickým náčiním (obruč, míč, kužele, stuha)	Baluo Malá hala	Materová
Pauza na oběd				
13:00-14:30	Specializace	Pravidla rozhodování, zápisy sestav, terminologie	Baluo učebna I.patro	Merenusová/Bergerová
14:30-16:00	Specializace	Teorie a didaktika cvičení s mažoretkovým náčiním (hůlka, pompomy, prapor, a další)	Baluo učebna I.patro	Merenusová/Bergerová
16:15-17:00	Specializace	Organizace a systém mažoretkového sportu	Baluo učebna I.patro	Pavelková
17:15-18:00	Specializace	Stanovy, plánování, evidence, dokumentace	Baluo učebna I.patro	Pavelková
18:15-19:30	Sportovní trénink	Základy kondičního tréninku u dětí do 14 let	Baluo učebna I.patro	Hůlka
19:45-21:00	Sportovní trénink	Didaktické aspekty tréninku mládeže, LTAD, motorické učení uzavřeným dovednostem, osobnost trenéra mládeže	Baluo učebna I.patro	Hůlka

neděle 13. 11. 2022

8:00-10:15	Specializace	Klasická taneční technika (balet)	Hynaisova velká hala	Martináková
10:30-12:00	Všeobecná pohybová příprava	Základy akrobacie	Hynaisova velká hala	Buben/Poláková
Pauza na oběd				
13:00-14:30	Všeobecná pohybová příprava	Kompenzační cvičení	Hynaisova velká hala	Buben/Poláková
15:00-17:00	Zkoušky/ specializace	Písemná část - test/terminologie, zápisy, organizační řád, atd.	Hynaisova učebna	Komise
		Ústní část - z oblasti kineziologie, psychologie, sportovního tréninku		